



# Der Sommer wird heiß ... und wir bringen Euch so richtig zum Schwitzen!

Holt Euch das volle Workout- und Trainingsprogramm mit dem

## OSC Sommer-Fitness-Pass

Auch dieses Jahr bietet die Fitness-Abteilung des OSC Bremerhaven, während der gesamten Sommerferien ein umfangreiches und spannendes Fitnessprogramm für seine Mitglieder und alle sportbegeisterten Bremerhavener oder Cuxländer an.

Ab 4. Juli könnt Ihr mit dem Sommer-Fitness-Pass in unserem Studio an den Geräten trainieren und/oder an unserem tollen und abwechslungsreichen Workout- und Kursangeboten teilnehmen.

Unser Trainerteam hat für Euch von Montag – Freitag ein vielseitiges Programm zusammengestellt. Ob schweißtreibend oder entspannend - ist für jeden das Richtige dabei. Lasst Euch überraschen!

Vorverkaufsstart und genaue Infos zum Workoutprogramm ab 3. Juni in der OSC Geschäftsstelle!

**Ein Pass - alles drin  
für nur**

# 25€

**Sonderpreise:**

**15,- € für OSC Mitglieder**

**5,- € für Mitglieder der Fitness-Abteilung**



*Unser Trainerteam hat für Euch von Montag – Freitag ein vielseitiges Programm zusammengestellt*

**FitMix für alle**

**Aroha**

**KAHA**

**Latino Dance Gym**

**Rückenreise**

**Gesund & Vital**

**Yoga im Park**

**Outdoor Sommersport**

**Bodyattack**

**Pilates**

**Qui-Gong im Park**

**Beachvolleyball**

**Bauchattacke**

**Fighting Fit**

**und vieles mehr!**

**OSC BREMERHAVEN**

**AM STADION 10**

**27580 BREMERHAVEN**

**[www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de)**

**0471-800 97 -0**