



Großmeister Richard Bustillo mit Lars Müller



Escrima und JKD im Ju-Jutsu

Seit nunmehr fünfzehn Jahren fährt Lars Müller, Ju-Jutsu Abteilung (5.Dan Ju-Jutsu, Abteilungsleiter und Landeslehrwart) regelmäßig unter anderem zur Weiterbildung nach Schwerin. Hier besucht er Lehrgänge die von Großmeister Uwe Claussen organisiert bzw. selbst gegeben werden.

Den Blick über den Tellerrand, den Lars von seinem Trainer der ersten Stunde, Jens Hoffmann, gelernt hat, führte Lars näher in die Richtung des Jeet Kune Do, von Bruce Lee und den philippinischen Kampfsportarten. Diese Entwicklung verlief parallel zu der Entwicklung des modernen Ju-Jutsu des Deutschen Ju-Jutsu Verbandes e.V. welches für das Training von Lars und für die Abteilung eine optimale Ergänzung bedeutete, denn die Stilrichtungen finden sich im modernen Ju-Jutsu wieder.

In allen werden die Kampfdistanzen: Boxen, Trapping, Kicken, Übergang Stand-Boden und Waffen ausführlich trainiert. Die regelmäßigen zwei bis dreitägigen Trainingsaufenthalte führten auch dazu, dass Lars bei Großmeister Richard Bustillo (mittlerweile 71) trainieren durfte, und dies nunmehr auch regelmäßig. Richard Bustillo ist ein direkter noch

lebender Schüler und Meister unter Bruce Lee. R. Bustillo ist einer von sehr wenigen Trainern unter dem legendären Bruce Lee. GM Uwe Claussen ist mittlerweile Großmeister unter R. Bustillo also in zweiter Linie nach Bruce Lee. Uwe trägt ebenfalls den Rang eines Großmeisters unter Cacoy Canete dem Begründer des Cacoy DOCE Pares Eskrima auf den Philippinen.

So war auch der letzte Trainingsaufenthalt sehr ereignisreich. Die Gruppe aus Bremerhaven von der Ju-Jutsu Abteilung des OSC Bremerhaven, Lars Müller, Peter Petarus, Martin Bock und Carsten Harms erlebten zum einen, einen über 70 jährigen Großmeister der an Agilität, Methodik und Wissen nichts zu wünschen übrig ließ. Die viermal zwei Stunden beinhalteten Einheiten aus dem Thai-Boxing, Doce Pares Eskrima (Stock Training, Messertraining), Eskrido (einer Mischung aus Escrima und Aikido), Prätzen Training sowie dem Trapping (frei übersetzt: das Weiterleiten, abgewehrter Schlagtechniken oder einfach das kurzzeitige immobilisieren der gegnerischen Hände). Lars besucht die Seminare bei Richard Bustillo nun auch schon mehr als 14 Jahre.

Gegen Ende des zweiten Tages und der letzten Trainingseinheit erhielt Lars nach einer entsprechenden Überprüfung eine Lizenz aus den Händen von Richard Bustillo. Richard Bustillo persönlich ernannte ihn zum Apprentice Instructor von IMB – International Martial Arts and Boxing, eine besondere Ehre und Würdigung des Trainings und der Fähigkeiten von Lars.

Ebenfalls in diesem Jahr erlangte Lars eine weitere Graduierung im Cacoy Doce Pares Escrima - hier erreichte Lars ebenfalls den zweiten Schüler Level.

Die Abteilung bietet deshalb am Montag um 20 Uhr in Ergänzung zum Ju-Jutsu eine Trainingseinheit für das Doce Pares Escrima an. All dies unterstützt die Arbeit der Ju-Jutsu Abteilung auf der Matte in Qualifizierter Weise.

