

Mixed-Doppel - Taktiken und Grundlagen

Inhaltsverzeichnis

Ideal-Position.....	2
Angaben	2
Frau zu Frau	2
Frau zu Mann.....	2
Mann zu Frau.....	2
Mann zu Mann	2
Annahmen	2
Return der kurzen Angaben	2
Stop	2
Push ins Halbfeld	2
Push zur Grundlinie	3
Return der langen Angaben	3
Cross-court-clear	3
Gerader Drop.....	3
Zuständigkeiten	3
Beim Angriff.....	3
Cross-court-Smash.....	3
Gerader Drop.....	4
Cross-court-clear	4
In der Abwehr.....	4
Das Warte-Spiel.....	4
Grundlegende Trainings-Taktiken fürs Mixed	5
Abschluss	5

Ideal-Position

Die ideale Position im Mixed-Doppel besteht aus der Frau im vorderen Bereich des Feldes und dem Mann im hinteren Bereich. Die Frau deckt dabei das komplette Netz ab. Für das Mixed-Doppel werden Geduld im Spielaufbau und eine gute Abwehr benötigt.

Angaben

Frau zu Frau

Der Mann steht direkt hinter der Frau, rechter Fuß vorne (Rechtshänder), linker Fuß auf Zehenspitzen hinten, wenn die Angabe erfolgte Füße parallel. In der Regel macht die Frau eine kurze Angabe aufs T und deckt dann das komplette Netz ab während der Mann das *Halbfeld und hinten* abdeckt. Möglich sind auch lange Angaben auf die beiden Spielfeld-Ecken des Halbfeldes.

Frau zu Mann

Bei dieser Angabe macht die Frau zu 100 % kurze Angaben, um den gegnerischen Mann nach vorne zu holen und die Frau nach hinten zu bekommen (verletzen der Ideal-Position).

Mann zu Frau

Die Partnerin des Aufschlagenden steht vorm Partner, um das Netz nach der Angabe abdecken zu können. Die Frau arbeitet daran, nach vorne zu kommen und den Ball möglichst zu töten. In dieser Konstellation (Mann auf Frau) sollten oft lange Angaben gemacht werden, damit die Frau nach hinten gedrängt wird und der Mann das Netz abdecken muss. *Wichtig:* Bei einer langen Angabe deckt die Partnerin des Aufschlagenden das Diagonalfeld sprich das Halbfeld, aus dem der Mann die Angabe gemacht hat, ab.

Mann zu Mann

Die Partnerin des Aufschlagenden steht auch hier vorm Partner, um das Netz nach der Angabe abdecken zu können. In der Regel werden kurze Angaben gemacht um den Mann ans Netz zu bekommen.

Annahmen

Return der kurzen Angaben

Stop

Beim Stop versucht man, so schnell wie es geht an den Ball zu kommen, so dass er eine stark fallende Tendenz bekommt. Dadurch soll der Gegner gezwungen werden, den Ball zu lupfen und man selbst kann angreifen.

Push ins Halbfeld

Mit dem Push ins Halbfeld ist ein Push auf die Mixed Points gemeint. Wichtig ist, dass man den Ball so schnell wie möglich erwischt damit man einen hohen Druckpunkt für den Push erhält. Dadurch wird der gegnerische Mann in die Situation versetzt, sich weit bewegen zu müssen und zumeist den

Ball von sehr weit unten spielen zu müssen oder sogar zu lupfen. Damit könnte man selbst wieder angreifen.

Push zur Grundlinie

Beim Push zur Grundlinie muss der Ball frühestmöglich angenommen werden, um nicht einen Clear sondern einen Push spielen zu können. Der Ball sollte flach gehalten zur Grundlinie gedrückt werden. Zumeist muss der Mann den Ball dann lupfen und man selbst kann angreifen. *Wichtig:* Diese Annahme ist besonders wirkungsvoll, wenn man vom Mann eine kurze Angabe annimmt und sollte dann häufig ausgeführt werden. Die Frau muss dann das hintere Feld abdecken oder der Mann sich sehr weit bewegen.

Return der langen Angaben

Cross-court-clear

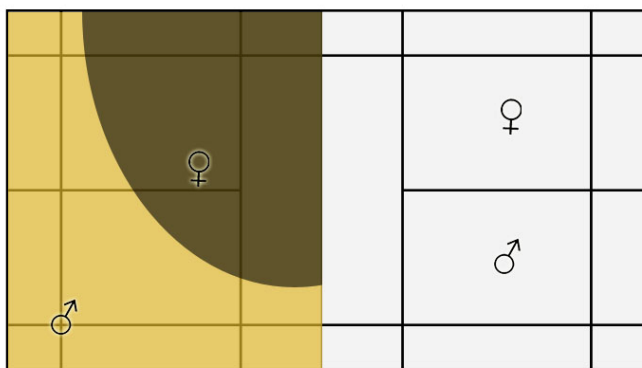
Dieser Return ist besonders dann sinnvoll, wenn der gegnerische Mann eine lange Angabe auf die Partnerin macht. Hintergrund des ganzen: durch den Cross-court-clear wird die Dame hinten angespielt, weil sie ja das diagonale Halbfeld bei einer langen Angabe abdeckt. Dadurch wird wieder ein verletzen der Ideal-Position herbeigeführt und man selber kann angreifen.

Gerader Drop

Wenn die Partnerin eine lange Angabe erhält, kann sie einen geraden Drop spielen um den Mann ans Netz zu bekommen. Mann vorne, Dame hinten, angreifen etc.

Zuständigkeiten

Beim Angriff



Der dunkle Bereich ist der Zuständigkeitsbereich der Frau. Sie steht relativ nahe am T und deckt fast den gesamten Netzbereich ab und dazu noch das Halbfeld links. Der Mann schmettert von hinten rechts und deckt den hellen Bereich ab. *Wichtig:* Die Frau steht relativ nah am Netz mit gebeugten Knien um hoch und nah am Netz angreifen / eingreifen zu können.

Cross-court-Smash

Geschmettert wird auf die Frau quer über das Feld (im Doppel ein No-Go), weil sie meistens eine schwächere Abwehr als der Mann hat. Im Doppel wird normalerweise immer gerade oder aber in die Mitte geschmettert.

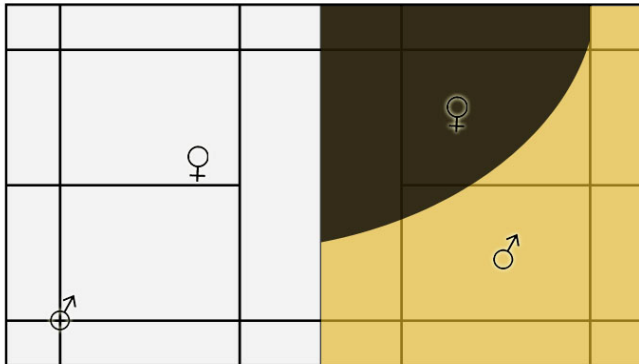
Gerader Drop

Der Mann schmettert nicht, sondern spielt einen gerade Drop, um den gegnerischen Mann ans Netz zu bekommen (Ideal-Position verletzt).

Cross-court-clear

Der Mann schmettert nicht, sondern spielt einen Cross-court-clear, um die Frau an die Grundlinie zu bringen und den Mann ans Netz.

In der Abwehr



Die Frau steht weiter vorne als der Mann und deckt immer das Diagonal-Feld des Angreifenden ab. Sie steht relativ nah am Netz mit gebeugten Knien, um hoch und nah am Netz verteidigen zu können. Da die Frau immer das Diagonal-Feld abwehren sollte, gibt es Vorgänge mit denen man das einleiten kann. Die Frau spielt in der Abwehr immer einen Cross-Clear-Lift als Clear-Lift. Der Mann spielt in der Abwehr immer einen geraden Clear-Lift. *Wichtig:* Wenn die Frau dazu gezwungen sein sollte, einen geraden Clear-Lift spielen zu müssen, dann muss sie sofort die Spielfeldhälfte wechseln, um wieder das Diagonal-Feld abdecken zu müssen. Sollte der Mann dazu gezwungen sein, einen Cross-Clear-Lift spielen zu müssen, sind beide gezwungen die Spielfeldhälften zu wechseln (sollte möglichst vermieden werden).

Normalerweise: Der Mann immer einen geraden Clear-Lift und die Frau immer einen Cross-Clear-Lift.

Das Warte-Spiel

In der Regel versucht man, flach ins Halbfeld auf die Mixed-Punkte zu spielen und die Frau versucht so oft es geht ins Spielgeschehen einzugreifen und die Rallye zu beenden. Wichtig: Der Schläger der Frau sollte immer oben sein, damit sie aggressiv und von oben an den Ball gehen kann. Das Warte-Spiel wird auch Gedulds-Spiel genannt, weil man immer erst eine Situation heraus spielen sollte, die einen selber angreifen lässt und damit die Rallye positiv beendet (Geduld, Ausdauer).

Grundlegende Trainings-Taktiken fürs Mixed

- Das flache Wartespiel trainieren (auf Mixed-Punkte und Grundlinie)
- Angaben üben (siehe Angaben)
- Annahmen üben (siehe Annahmen)
- Ausdauer, Trainingsstand und Physik des Partners berücksichtigen

Abschluss

Eine Kombination aus Theorie und viel praktischer Übung hilft wahrscheinlich am weitesten beim Erlernen des Badminton Mixed-Doppel.